

Menu du Lundi 26 Vendredi 30 Septembre 2022



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Semaine 39

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

- Salade Napoli
- Emincé de dinde au jus
- Carottes sautées
- Emmental
- Compote pomme-fraise

Mardi

- Macédoine de légumes mayonnaise
- Poisson poêlé au beurre
- Blé à la provençale
- Fromage fondu le carré président
- Flan au chocolat

Mercredi



Jeudi

Repas bio végétarien

- Concombres bio tzatziki
- Lentilles bio aux petits légumes
- Riz bio
- Petits suisses aux fruits bio
- Raisin bio

Vendredi

- Salade de tomates bio
- Macaronis bio à la bolognaise
- Vache qui rit bio
- Le dessert de ma mamie

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :

Lundi : Quenelle de brochet sauce crème
Vendredi : Macaronis et poisson sauce tomate

Présence de porc signalée par *



La tomate colore les étals de nos marchés tout au long de l'année.
Sais-tu qu'il se cultive 3 millions d'hectares de tomates dans le monde ?
Très simple à consommer, on l'utilise dans de nombreuses préparations aussi bien crue que cuite.
On trouve des milliers de variétés de tomates dans le monde :
ronde, noire de Crimée, cœur de Bœuf, ananas, cocktail, cerise, green zebra...
Toutes se distinguent par leur forme, leur couleur, leur texture et leur goût.
Grâce à sa richesse en vitamines et minéraux, la tomate est très bonne pour la santé!



"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines - Boeuf : France

